



@-bulletin Gentle Teaching

Februari 2013

Stichting Gentle Teaching

Bremmerlaan 3, 3431 GV Nieuwegein

Tel. 030 2938878 / 0655161136

e-mail info@gentleteaching.nl

website: www.gentleteaching.nl

Dit bulletin is bestemd voor iedereen die een directe relatie heeft met kinderen en volwassenen met een bijzondere kwetsbaarheid en voor leidinggevenden, gedragsdeskundigen en behandelaars.

Door dit bulletin aan hen door te sturen biedt u hen informatie die ze in hun werk kunnen gebruiken. Bedankt daarvoor

Pouwel van de Siepkamp

Alles wat ik op dit moment nodig heb is dat je me omhelst,
een gebaar zo oud als de mensheid
dat meer betekent dat het ontmoeten van twee lichamen.
Een omhelzing betekent dat ik me niet bedreigd voel door je,
dat ik niet bang ben zo dicht bij je te zijn, me kan ontspannen en me thuis kan voelen,
me beschermd voel en in de aanwezigheid van iemand die me begrijpt.
Er wordt gezegd dat iedere keer dat we iemand warm omhelzen
we ons leven met een dag verlengen.
'Omhels me nu', zeg ik.

Paulo Coelho, Aleph

Cultuur van hoop:

Voorlopig zal in ieder @bulletin een aspect van de cultuur van hoop, de grondhouding in de begeleiding, beschreven worden.

Geweldloosheid

De basis van de cultuur van hoop ligt in geweldloosheid. Geweldloosheid heeft een innerlijke en een uiterlijke dimensie. Het begint bij de innerlijke dimensie; met de overtuiging dat, hoewel geweld uit zelfverdediging soms moreel gerechtvaardigd lijkt, er een hogere moraal is die iedere vorm van geweld tegen wie dan ook afwijst ([Wolfensberger, augustus 2007](#)). Vanuit deze mentale dimensie, proberen we het in de tweede dimensie, ons handelen, te realiseren.

Geweldloosheid betekent natuurlijk in eerste instantie dat we zelf niets doen dat door de cliënt als gewelddadig beschouwd kan worden. Het betekent ook dat we serieus kijken in hoeverre onze manier van werken en de cultuur van de instelling elementen van gewelddadigheid ten opzichte van de cliënten in zich kan hebben. Denk daarbij aan de veelheid van (huis)regels en verboden die vaak gehanteerd worden, de afstand die er is tussen begeleiders en cliënten, en het niet tegemoet komen

aan wensen van cliënten die zelf niet bij machte zijn goed voor zichzelf te zorgen. Dit alles wordt zelden als gewelddadig gezien, maar het is het wel.

Een bijzondere vorm van geweldloosheid is wat ook wel het 'absorberen' van geweld genoemd wordt. Hiermee wordt bedoeld dat je bereid bent om het geweld op je af te laten komen en het als het ware te laten oplossen in je eigen geweldloze houding.

In de dagelijkse praktijk zal het moeilijk zijn dit altijd goed vol te houden, en tegelijk ervoor te zorgen dat niet over je grenzen heengegaan wordt. Als het geweld heftig is en er sprake is van agressie, vraagt het ook training om hier mee om te kunnen gaan. Hierover kun je meer lezen in een artikel over geweldloosheid op de [Gentle Teaching website](#).

In de dagelijkse praktijk kun je het wel integreren in de houding door de manier waarop je regeert op irritatie of boosheid van een cliënt. Vaak negeren we een persoon als hij geïrriteerd is of boos, maar dit nog niet uit op een manier die hinderlijk is voor anderen. Toch is het goed om ook op dat moment contact met de cliënt te maken en hem gerust te stellen. Door het op deze momenten te doen, leer je hem op bij irritatie of boosheid – wat uiteindelijk kan uitmonden in gewelddadig gedrag – op een veilige manier tot jou kan richten voor ondersteuning en geruststelling. Je legt hiermee de basis om het later ook op de meer heftige momenten te kunnen doen.

Cursussen, workshops en netwerkbijeenkomsten

Inschrijven voor de basiscursus

Er kan al ingeschreven worden voor de vier-daagse basiscursus die start op 9 april 2013. De andere drie dagen zijn op 23 april, en 7 en 28 mei. De cursus wordt gehouden in Nieuwegein.

Omdat alles duurder wordt, is besloten de kosten van de cursus niet te laten stijgen. Deze blijft dus € 395 (inclusief werkboek en lunches).

Meer informatie over de inhoud en opgeven kan via de website.

Overige studiedagen en workshops

In samenwerking met Fortior worden volgend jaar ook enkele dagen verzorgd.

7 februari: studiedag Gentle Management voor leidinggevenden

11 april: studiedag Gentle Teaching voor begeleiders op HBO-niveau

30 mei: middagworkshop Gentle Teaching voor begeleiders op MBO niveau

Meer informatie over deze activiteiten op www.fortior.info

Netwerkbijeenkomsten

Voor 2013 zijn weer enkele netwerkbijeenkomsten gepland voor gedragsdeskundigen en voor leidinggevenden. De bijeenkomsten worden gehouden in de regio Utrecht. Deelname is gratis, maar voor de organisatie van de bijeenkomsten is het wel nodig zich vooraf aan te melden.

13 maart: netwerk gedragsdeskundigen.

Onderwerp: Voors en tegens bij het gebruik van lichamelijk contact in de begeleiding van mensen met een verstandelijke beperking en hoe kun je als gedragsdeskundige teams ondersteunen hier op een zorgvuldige manier mee om te gaan.

20 maart: netwerk leidinggevenden

Onderwerp: Hoe kun je de belangrijkste uitgangspunten van Gentle Teaching vertalen in je eigen persoonlijke leiderschapstijl.

In-service cursussen en workshops

De komende periode wil ik ook week bij instellingen langs om te kijken of er belangstelling is om in de instelling activiteiten cursussen of workshops Gentle Teaching te verzorgen. Zou je graag willen dat ik ook bij jouw instelling langs ga, laat dat dan weten en het liefst ook met de naam erbij van een leidinggevende of opleidingsfunctionaris die hiervoor goed te benaderen is.

Volgens Willy

In België is een nieuwe website geopend, www.volgenswilly.be. De site wordt beheerd door Johan Engels, een begeleider met 25 jaar ervaring in het werk met mensen met een verstandelijke beperking, hoofdzakelijk in een leefgroep. Al die tijd droeg en draagt hij in de dagelijkse praktijk de principes van GT hoog in het vaandel. Hij zocht naar een manier om zijn ervaringen met deze visie te delen met ouders, collega's, begeleiders, studenten en iedereen die meer wil weten over de effecten van GT vanuit het perspectief van de cliënt. Want we kunnen er zelf wel van overtuigd zijn dat Gentle Teaching goed is, er bestaat weinig concreet materiaal over hoe de cliënt en zijn omgeving dit zelf ervaren; wat is het verhaal van de cliënten zelf, hoe staan zij tegenover Gentle Teaching, wat is het effect van deze benadering in hun beleving en omgeving?

De aanzet naar dit idee kwam er door een rechtstreekse vraag van cliënten tijdens voorlees-uurtjes waarin het aanbod doorgaans bestond doorgaans uit eenvoudige (kinder)literatuur. Weliswaar aansluitend op het verstandelijke niveau van de cliënten maar, in de wetenschap dat er gewerkt wordt met volwassenen, het hiaat niet dichtte. De bewoners stelden vragen: bestaan er geen boeken over ons? Over het leven in een leefgroep? Over wat wij hier dagelijks meemaken? Over wat wij te vertellen hebben?

Dit stemde tot nadenken en resulteerde in het plan om een boekenreeks te lanceren waarin de hoofdfiguur -Willy, een man met een verstandelijke beperking die in een leefgroep woont- aan de hand van foto's, tekeningen en schrijfsels zijn verhaal doet. Hij vertelt hoe hij de zaken ervaart en hoe zijn begeleider hem helpt. De verhalen zijn qua thema afgebakend en zeer herkenbaar voor bewoners (zo bleek uit diverse steekproeven met prototypes, een proces dat twee jaar in beslag nam). Er werd een uitgeverij gezocht en gevonden. Het eerste deel rolde van de persen eind 2012. Er staan voorlopig nog twee delen gepland voor 2013.

Omdat de boeken gericht zijn op mensen met een verstandelijke beperking en niet op ouders of begeleiders, is voor hen de website gemaakt waar de achtergrond en duiding rond de boeken wordt weergegeven. De website staat bol van voorbeelden, anekdotes, ervaringen en suggesties over hoe de principes van Gentle Teaching in praktijk kunnen worden omgezet.

Voor meer informatie over gentle teaching of voor contactgegevens kun je een bezoek brengen aan de website www.gentleteaching.nl of een mail sturen naar info@gentleteaching.nl. Je kunt ook collega's en anderen verwijzen naar deze website om zich op te geven voor dit bulletin.

Pouwel van de Siepikamp
senior consultant Gentle Teaching

Adres wijzigen / Uitschrijven
Powered door YMLP