A photograph of a woman with short, curly red hair leaning over a man. She is gently holding his face with her hands, one near his forehead and the other near his chin. The man has dark hair and is looking down with a slight smile. The background is a window with a view of trees. The text 'Nieuwsbrief' and 'Gentle Teaching' is overlaid in a green, outlined font.

Nieuwsbrief
Gentle Teaching

November 2013

*‘Mensen die een vreedzame revolutie
onmogelijk maken, maken een gewelddadige
revolutie onvermijdelijk’.*

John.F.Kennedy

Met deze uitspraak raakte Kennedy de essentie van Gentle Teaching. Als we geen begrip opbrengen voor de problemen die een cliënt ondervindt, en in plaats daarvan beheersmatig reageren op diens gedrag, maken we het onmogelijk hem om zich in harmonie met zijn omgeving te ontwikkelen. Hij zal zich steeds meer gemarginaliseerd voelen en zijn angsten en frustratie uiten op een gewelddadige manier. We kunnen dat voorkomen door de nabijheid te zoeken, door begrip te tonen voor wat de cliënt doormaakt en door een onvoorwaardelijke relatie met hem te ontwikkelen.

Kwaliteit van Leven

In de afgelopen periode is in iedere nieuwsbrief een element van de Cultuur van Hoop beschreven. Het laatste thema was dat al ons handelen en onze beslissingen gericht zijn op het geluk van de cliënten. Hiermee is een mooie brug geslagen naar de volgende serie. Deze gaat over Kwaliteit van Leven, want we gaan er van uit dat een persoon gelukkig is als hij een goede kwaliteit van leven ervaart en zich ongelukkig voelt als dan niet het

Agenda 2014

Basistraining: 10 en 24 maart, 7 april, 5 mei

Verdiepingscursus: 12 en 26 maart, 2 en 23 april

Studiedagen via Fortior

Studiedag GT 14 maart

Gentle management 20 maart

geval is.

Binnen Gentle Teaching is in 1993-1994 een werkmodel rond het begrip Kwaliteit van Leven ontwikkeld. Aanleiding was de vraag die gesteld werd hoe je binnen Gentle Teaching iemand ondersteunt bij zijn ontwikkeling op alle levenssterreinen als de relatie – companionship – tot stand is gebracht. De vraag werd letterlijk gesteld “blijf je dan knuffelen, of heb je nog andere vormen van ondersteuning”?

Het antwoord op deze vraag hebben we gegeven door het ontwikkelen van een model ‘Kwaliteit van Leven’. In dit model gaan we er van uit dat kwaliteit van leven vooral te maken heeft met persoonlijke gevoelens.

Leefomstandigheden hebben uiteraard wel een invloed op de kwaliteit van leven, maar hoe die invloed is, kan voor ieder individu verschillend zijn.

Geluk – en dus ook kwaliteit van leven is een belangrijke drijfveer voor ons gedrag. We doen dingen om te krijgen waar we gelukkig van hopen te worden, of om te vermijden waar we ongelukkig van worden. Of we doen dingen waarmee we tot uiting brengen of we ons wel of niet gelukkig voelen.

Door in brainstormsessie te kijken waarom mensen dingen doen en wat ze daar op gevoelsniveau mee willen bereiken, kwamen we uit op een achttal kernverlangens die voor iedereen in of meer belangrijk zijn.

Deze kernverlangens of basiswaarden zijn:

- We willen allemaal ons lichaam als prettig ervaren
- We willen een positief beeld over onszelf hebben
- We willen ons veilig voelen
- We willen ons geliefd en liefdevol voelen

In het vorige bulletin is gevraagd om mee te werken aan onderzoek naar de verdere ontwikkeling van het Kwaliteit van Leven model. Helaas werkte de link niet. Dus hier is een nieuwe poging. Je medewerking kost ongeveer 15 minuten en wordt zeer op prijs gesteld.

<http://www.gentlelearning.nl/gentle/index.php/nl/speciaal/kvl-eng>

- We willen ons verbonden voelen met onze omgeving en mensen in de omgeving
- We willen dagelijkse activiteiten hebben die voor onszelf betekenisvol zijn
- We willen houvast en zekerheden hebben
- We willen innerlijke rust ervaren

Deze acht basiswaarden zijn de basis voor ons gevoel van geluk of met andere woorden, voor het ervaren van kwaliteit van leven. Ze zijn de bron voor onze verlangens en de motivatie voor ons handelen. Door aan te sluiten op deze innerlijke motivatie kunnen we de ander helpen zijn eigen potenties en kwaliteiten verder te ontplooien.

In de komende @bulletins zal iedere keer een van de basiswaarden verder worden toegelicht. Wil je daar niet op wachten, ga dan naar de website www.gentelteaching.nl waar je het hele verhaal al kunt lezen.

Gentle Teaching in Rwanda

Via onze website zijn we benaderd door een organisatie in Rwanda – Friends of Handicap - om daar Gentle Teaching te introduceren. Friends of Handicap is een school met verblijf voor dove kinderen. De opvoedingsstijl in Rwanda is



nog erg autoritair en de leiding van 'Friends of Handicap' wil hier verandering in brengen met de introductie van Gentle Teaching. Dat willen we graag doen, maar de kosten zijn een probleem.

Voor de trainingen die gegeven worden, bereken ik geen kosten. Maar dan zitten we nog wel met de reiskosten. 'Friends of Handicap' heeft geen geld om dit zelf te

betalen. Daarom willen we geld bijeenbrengen via crowdfunding op internet. Ook als je zelf geen geld wilt of kunt geven, help je de campagne door de pagina te bezoeken en de link ernaar te delen via facebook of andere media. Dus doen alsjeblieft !!!

Internationale Gentle Teaching conferentie

De jaarlijkse Gentle Teaching conferentie was dit jaar in Saskatoon in Canada. Het was de eerste conferentie zonder John McGee, de grondlegger van Gentle Teaching die vorig jaar plotseling is overleden. Het was wel wennen dat McGee er niet meer bij was, maar we hebben ook ontdekt dat hij door zijn werk in de afgelopen jaren iets heeft neergezet waar we op veel plaatsen in de wereld mee verder kunnen. De vele presentaties die gegeven werden gaven een goed beeld over de mogelijkheden van Gentle Teaching en hoe op verschillende plaatsen in de wereld Gentle Teaching geconcretiseerd wordt.

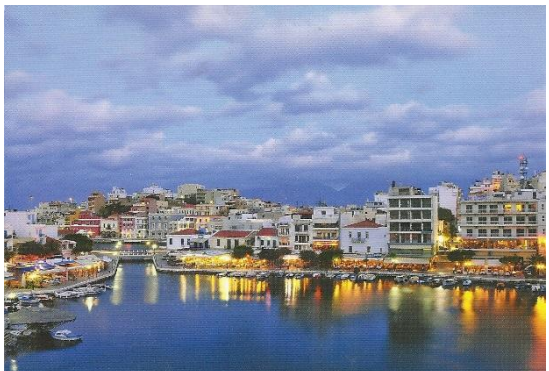


Voorafgaand aan de conferentie ben ik zelf nog enkele dagen op bezoek geweest bij H.O.M.E. Society, een betrekkelijk kleine organisatie in de buurt van Vancouver. HOME is gespecialiseerd in het ondersteunen van mensen met een lichte verstandelijke beperking die een zeer moeilijk leven achter de rug hebben. Er zijn

mensen die vanaf hun vroege jeugd op straat geleefd hebben, deel uit maakten van bendes, drugs gebruikten en erin handelden, gevangenisstraffen achter de rug hebben, enzovoort. Het is indrukwekkend om te zien hoe mensen met een consequentie liefdevolle ondersteuning hun leven op orde krijgen, niet meer afhankelijk zijn van drugs en zich ontwikkeld hebben tot mensen die oprechte zorg hebben voor het welzijn van anderen. Enkele van hen waren aanwezig op de conferentie.

2014 – Kreta

De volgende internationale Gentle Teaching conferentie zal in september 2014 in Kreta plaats vinden. De keuze



om naar Kreta te gaan is bijzonder. Tot toe is de conferentie altijd georganiseerd waar al veel ervaring met Gentle Teaching is. In Griekenland is echter nog nauwelijks bekendheid met Gentle Teaching. Bovendien loopt de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking zo'n 30 jaar achter in vergelijking met de zorg in de noord Europese landen en landen als de VS en Canada. Maar de verandering gaat eraan komen omdat steeds grotere groepen in Griekenland zich bewust worden van de noodzaak hiervan. Door op dit moment een internationale Gentle Teaching conferentie in Griekenland te organiseren, kunnen we deze noodzakelijke ontwikkeling ondersteunen en in de gewenste richting sturen. We doen daarom een dringen beroep om mensen die al ervaring hebben met Gentle Teaching om deel te nemen aan deze conferentie. Ook als je niet gaat als spreker, kun je als deelnemer je kennis en ervaring in de wandelgangen delen met de Griekse deelnemers.

Voor de voorbereiding van de conferentie is het belangrijk tijdig te weten op hoeveel deelnemers uit het buitenland gerekend kan worden. Als u serieus overweegt deel te nemen, laat dat ons dan weten door een vrijblijvende vooraanmelding te doen.

Kreta is een heel mooi eiland met veel natuur en archeologische bezienswaardigheden. Het weer is in september is nog mooi. Een prima gelegenheid om deelname aan de conferentie te combineren met een fijne vakantie. Een extra reden dus om naar de conferentie te gaan. Bovendien is het net buiten het hoogseizoen, waardoor de prijzen van de hotel en andere voorzieningen goed betaalbaar zijn.

Formele aanmelding voor de conferentie is nog niet mogelijk, maar het wordt wel op prijs gesteld als u al laat weten serieus te overwegen te komen.

Dit bulletin wordt uitgegeven door de STICHTING GENTLE TEACHING.
www.gentleteaching.nl - info@gentleteaching.nl tel. 0302938878

U kunt helpen de belangstelling voor gentle teaching te verbreden door die bulletin door te mailen naar collega's, leerkrachten en verwanten van mensen met een beperking, en door een link te sturen naar sociale media als facebook en twitter